

**Wir  
glauben  
Dir.**

**Du kannst  
mit uns reden.**

**Wir hören  
Dir zu.**

IMMA e.V.  
Beratungsstelle für Mädchen\*  
und junge Frauen\*  
Jahnstraße 38  
80469 München  
Telefon 089/260 75 31  
beratungsstelle@imma.de  
www.onlineberatung.imma.de  
instagram: beratungsstelle\_imma



IMMA e.V. wird gefördert durch die LH München , die Landkreise München und FFB, den Bezirk Oberbayern, das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales sowie das Bayerische Staatsministerium der Justiz.

Bild: Sabine Klem · Stand 05 / 2026



**Beratungsstelle** für Mädchen\* und junge Frauen\*

Wenn Dir alles zuviel wird  
und Du mit jemandem  
sprechen willst,

**... sind wir für Dich da!**

**Wir beraten dich telefonisch, persönlich oder online.**

**Wenn du mit einer Beraterin telefonieren  
willst, erreichst du uns zu diesen Zeiten:**

Montag: 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Jeden Dienstag zwischen 14.00 – 16.00 Uhr  
kannst du **ohne Termin** zu uns kommen.

**Wir beraten auch online:  
[www.onlineberatung.imma.de](http://www.onlineberatung.imma.de)**

Telefon: 089 / 260 75 31

E-Mail: [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

Homepage: [www.imma.de](http://www.imma.de)

instagram: [beratungsstelle\\_imma](https://www.instagram.com/beratungsstelle_imma)

