

# Protego Gruppe

Wir bieten eine Gruppe für Mädchen\*, die häusliche Gewalt miterlebt haben  
Nächster Start: 14.10.2025

„Häusliche Gewalt“ bedeutet: Es gibt Gewalt zwischen Erwachsenen, die in einer Partnerschaft leben. Manchmal leben Kinder mit im Haushalt. Kinder sind dann immer mitbetroffen. Auch wenn Erwachsenen denken, dass die Gewalt heimlich ist. Kinder hören, sehen oder erleben die Gewalt mit. Viele Kinder haben Angst, sind unsicher und überfordert. Wenn Eltern sich getrennt haben und die Gewalt beendet ist, spüren Kinder noch die Folgen. Dies zeigt sich ganz unterschiedlich: Viele Kinder werden ruhig oder auch aggressiv. Schlafen schlecht, sind nicht konzentriert oder sehr traurig. Oft versuchen Kinder, ihre Gefühle geheim zu halten.

Unser Angebot: Eine Gruppe für Mädchen\*

- Wir reden gemeinsam über die Erlebnisse
- Wir malen, basteln und spielen
- Wir essen zusammen einen Snack
- Wir lernen unsere Gefühle kennen
- Wir üben miteinander zu reden, zuzuhören und mutig zu sein

## Wichtige Informationen:

- 8 Termine
- Maximal 6 Mädchen\* im Grundschulalter
- immer dienstags von 15:30 bis 17:30 Uhr
- in der Jahnstraße 38, EG
- Anmeldung über die Beratungsstelle

Voraussetzung:

Die Mädchen\* leben nicht mehr in der Gewaltsituation.

Die Mädchen\* sind im Grundschulalter.

Am Anfang gibt es einen Kennenlern-Termin mit dem Elternteil, der Opfer der Gewalt war. In dem Termin beantworten wir alle Fragen.

Bei Bedarf findet der Termin mit Dolmetscherin\* statt, auch in Laut- und Gebärdensprache.

Unsere Räume sind barrierearm.

Die Gruppe wird von zwei Fachfrauen\* geleitet.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**ACHTUNG:** Wir können die Mädchen\* leider nicht zur Gruppe oder nach Hause bringen!

Anmeldung: Post oder Fax an die Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\* IMMA e.V.,  
Jahnstr. 38, 80469 München, Tel. 089.2607531, FAX 089.26949134,

E-Mail: [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de).

Wir rufen Sie an und machen einen Termin aus



.....  
Anmeldung Protego-Gruppe: (Auszufüllen in Druckbuchstaben)

Name: (Elternteil).....

Name (Mädchen): ..... Geburtsdatum: .....

Adresse:.....

Telefon: ..... Schule: .....

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person