

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention



Sehr geehrte Sorgeberechtigte, sehr geehrte Betreuer*innen,

ihre Tochter/Ihre Betreute hat die Möglichkeit, an einem Intensivtraining von Zora IMMA e.V. teilzunehmen. In diesem Training geht es um soziales Lernen und die Auseinandersetzung mit konstruktiven Konfliktlösungsstrategien.

Wir bitten Sie, die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Dokumente (Anmeldung, Einverständniserklärung, Entbindung von der Schweigepflicht, Einschätzungsbögen, Informationen zur Teilnehmerin), der zuständigen Trainerin zu übergeben oder direkt an Zora IMMA e.V. zu schicken.

Die Kosten von 50 Euro Essenspauschale für das Training tragen die vermittelnde Einrichtung oder die Sorgeberechtigten. Wir bitten Sie, dies im Voraus abzuklären.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie sich jederzeit an Zora, Frau Newedel oder Frau Sfeir wenden.

Adresse: Zora Gruppen und Schulprojekte, Jahnstraße 38, 80469 München

Telefon: 089/238891-44 / -51 (Frau Sfeir) / -52 (Frau Newedel)

Mail: zora-gruppen@imma.de oder katharina.newedel@imma.de oder stephanie.sfeir@imma.de

Mit freundlichen Grüßen

Katharina Newedel und Steffi Sfeir

Seite 1 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

**Zora Gruppen und Schulprojekte**
für Mädchen* und junge Frauen***Anmeldung für „Mut zur Veränderung“ und Vereinbarung**Zora Gruppen IMMA e.V.
Jahnstr. 38
80469 München

Name der vermittelnden Einrichtung/Person

Dortige/r Ansprechpartner*in

Adresse der Einrichtung/Ansprechperson

Tel. und E-Mail der Einrichtung/Ansprechpartner*in

Trainingszeitraum	“Mut zur Veränderung” 25.02.25 – 08.07.25
Name, Vorname (Teilnehmerin)	
Straße / Hausnummer	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Handynummer	
Staatsangehörigkeit	
Telefon, E- Mail, Adresse Sorgeberechtigte	
Staatsangehörigkeit der Sorgeberechtigten	

Sämtliche Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nur anonymisiert für den IMMA-Jahresbericht und für statistische Zwecke verwendet.

Seite 2 von 9

IMMA e.V.Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 MünchenTel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.deBank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

iMMA

Zora Gruppen und
Schulprojekte
für Mädchen* und
junge Frauen*

Einverständniserklärung Sorgeberechtigte

Name/Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter/ Betreute am Training
„Mut zur Veränderung“ teilnimmt.

Ort, Datum

Unterschrift der/des Sorgeberechtigten

Seite 3 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention



Entbindung von der Schweigepflicht (§203 StGB)

Im Zusammenhang mit dem Training „Mut zur Veränderung – Training für Gewalt ausübende junge Frauen*“ entbinde ich selbst bzw. ich als Sorgeberechtigte*r

_____ geb. am _____ für mich, bzw. meine Tochter/Betreute, zum Zwecke des Informationsaustausches, die unten angeführten Personen und Einrichtungen gegenüber Zora Gruppen und Schulprojekte von IMMA e.V., vertreten durch Katharina Newedel und Steffi Sfeir, von ihrer Schweigepflicht.

Dies gilt ebenso umgekehrt: Genannte Personen werden von mir von ihrer Schweigepflicht gegenüber den unten genannten Personen und Einrichtungen entbunden.

Bitte Name, Telefonnummer und/oder Mailadresse mit angeben.

1. _____ (vermittelnde Einrichtung z.B. JGH)
2. _____ (ggf. Schule/ Ausbildungsstelle)
3. _____ (ggf. Jugendamt/ Vermittlungsstelle)
4. _____ (ggf. Therapeut*innen o.ä.)

Die Schweigepflichtentbindung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Ort, Datum

Unterschrift der Teilnehmerin

Ort, Datum

Unterschrift der/des Sorgeberechtigten

Die Dokumente (Anmeldung, Einverständniserklärung, Entbindung von der Schweigepflicht, Einschätzungsbögen, Informationen zur Teilnehmerin) bitte zurück an den/die zuständige/n Betreuer*in oder direkt an Zora IMMA e.V.!

Seite 4 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention



Folgende Rahmenbedingungen gelten für das Training:

1. Vor dem Training findet ein Informationsgespräch mit dem Mädchen*/ der jungen Frau* statt. Das Informationsgespräch, das Vortreffen sowie die begleitenden Einzelgespräche sind verpflichtende Bestandteile des Trainings.
2. Wir benötigen innerhalb von 2 Wochen nach dem Informationsgespräch eine Rückmeldung, ob eine Teilnahmemotivation vorhanden ist sowie die vollständig ausgefüllten Anmeldeunterlagen! (Kontaktdaten, Unterschriebene Einverständnis, Schweigepflichtentbindung, Zusammenfassung der Biografie usw.)
3. Erst nach Prüfung der Unterlagen und dem unverbindlichen Vorgespräch bestätigen wir, ob eine Teilnahme am Training möglich ist. Eingesendete Unterlagen sind noch keine Garantie für eine Teilnahme, da sich Zora vorhält einzelne Mädchen*/ junge Frauen* nicht zum Training zu zulassen.
4. Für das Training wird eine Essenspauschale von 50€ pro Teilnehmerin erhoben. Die Kosten trägt die vermittelnde Einrichtung, die Sorgeberechtigten oder ggf. die Teilnehmerin. Die Kostenübernahme muss bereits vor Beginn des Trainings geklärt werden. Für richterlich zugewiesene Maßnahmen entfällt der Unkostenbeitrag der Teilnehmerinnen.
5. Bei Absage, Nichterscheinen oder frühzeitigem Abbruch des Trainings wird der volle Kostenbeitrag einbehalten.
6. Bei ausreichender Teilnehmerinnenzahl bekommt jede/s Mädchen*/junge Frau* eine schriftliche Einladung zum Vortreffen postalisch zugeschickt.
7. Im Falle einer Erkrankung der Trainerinnen wird ein Ersatztermin gesucht.

Seite 5 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

IMMAZora Gruppen und
Schulprojekte
für Mädchen* und
junge Frauen***Trainingstermine:**

Informationsgespräch - Einzeltermin – individuelle Terminvereinbarung

Vortreffen: Dienstag, 25. Februar 2025 von 16.30-18:30 Uhr

Blocktage in den Faschingsferien:

Dienstag, 04. März 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr

Mittwoch, 05. März 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag, 06. März 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr

In den anschließenden zwei Wochen findet ein Einzelgespräch nach Absprache statt.

Im Anschluss ist das Training immer dienstags zwischen 16.30-19.30 Uhr.

Dienstag, 25. März 2025 16.30-19:30 Uhr

Dienstag, 01. April 2025 16.30-19:30 Uhr

Dienstag, 08. April 2025 16.30-19.30 Uhr

Osterferien: Kein Training

Dienstag, 29. April 2025 16.30-19:30 Uhr

Dienstag, 06. Mai 2025 16.30-19:30 Uhr

Dienstag, 13. Mai 2025 16.30-19:30 Uhr

Dienstag, 20. Mai 2025 Zeitraum: 15 - 19 Uhr - Einzeltreffen (ca. 1 Stunde)

Dienstag, 27. Mai 2025 16.30-19.30 Uhr

Dienstag, 03. Juni 2025 16.30-19.30 Uhr

Pfingstferien: Kein Training

Dienstag, 24. Juni 2025 16.30-19.30 Uhr

Dienstag, 01. Juli 2025 16.30-19.30 Uhr

Dienstag, 08. Juli 2025 16.30 – 19:30 Uhr (Abschluss)

+ Abschlussgespräch – Einzelgespräch - individuelle Terminvereinbarung

Dienstag 18. März 2025 – 18:00-ca.19:30 Uhr: Informationsabend für Eltern,
Sorgeberechtigte und Betreuungspersonen der Teilnehmenden.

Alle Treffen finden in der Jahnstraße 38, 80469 München, IMMA Café im EG statt.

Seite 6 von 9

IMMA e.V.Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 MünchenTel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.deBank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention



Selbsteinschätzungsbogen für das Training „Mut zur Veränderung“ (auszufüllen von der Teilnehmerin)

Bitte beantworte ehrlich und vollständig die untenstehenden Fragen:

Name, Vorname: _____

1. Warum möchtest du am Training teilnehmen?
2. Was genau möchtest du an dir verändern? Sei bitte so genau wie möglich.
3. Was ist dein Beitrag dazu, dass das Training gelingen kann?
4. Woher hast du von unserem Training erfahren? Wer schickt dich zu uns?
5. Hast du schon mal an einem ähnlichen Training (z.B. Sozialkompetenztraining) teilgenommen?
6. Wie hoch ist deine Motivation an dem Training teilzunehmen? Kreuze auf der Skala zwischen 1 (sehr niedrig) und 10 (sehr hoch) an.



Seite 7 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

IMMA
Zora Gruppen und
Schulprojekte
für Mädchen* und
junge Frauen*

Informationen zur Teilnehmerin (auszufüllen von der anmeldenden Person)

Um das Mädchen*/ die junge Frau* während des Kurses optimal unterstützen zu können, benötigen wir umfassende Informationen zur Teilnehmerin. Bitte füllen Sie diese aus:

1. Wir arbeiten mit konfrontativen Elementen an der Biographie und der Gewaltproblematik der Teilnehmerinnen. Ist die Teilnehmerin aktuell physisch und psychisch belastbar und dazu fähig am Training teilzunehmen:

Ja

Nein

Sollten Sie hierzu noch Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen!

Beschreiben Sie kurz den Lebenslauf des Mädchens*/der jungen Frau*:

2. Netzwerk:
Wie ist das Mädchen*/ die junge Frau* in der Familie und bei Freund*innen eingebunden? Wer sind die engsten Vertrauten der Teilnehmerin?

Seite 8 von 9

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE NEUE BANKVERBINDUNG

Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00

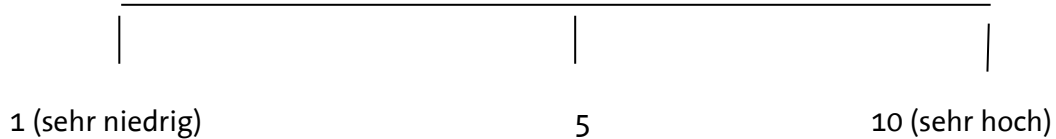
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Schutz Beratung Prävention

iMMA

Zora Gruppen und
Schulprojekte
für Mädchen* und
junge Frauen*

3. Wie ist das Gruppenverhalten der Teilnehmerin?
Wie schätzen Sie die Gruppenfähigkeit der Teilnehmerin auf einer Skala von 1 (sehr niedrig) bis 10 (sehr hoch) ein.



Welche Beispiele haben Sie für diese Einschätzung?

4. Der Auslöser für die Anmeldung für das Training:
Schildern Sie kurz den Anlass. Wer war involviert?
Welche Folgen ergaben sich aus dieser Situation für das Mädchen*/ die junge Frau*?

IMMA e.V.

Initiative für Münchner Mädchen*
Zora Gruppen und Schulprojekte
Jahnstraße 38
80469 München

Tel.: 089/238891-40/43/44
Fax: 089/238891-15
zora-gruppen@imma.de
www.imma.de

Bank für Sozialwirtschaft
BIC BFSWDE 33 MUE
Geschäftskonto IBAN DE96 3702 0500 0007 8038 00
Spendenkonto IBAN DE69 3702 0500 0007 8038 01

Gemeinnütziger Verein
dem paritätischen
Wohlfahrtsverband
angeschlossen