

2019 wurde in München der zweite Aktionsplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention vom Stadtrat beschlossen. Unser wesentliches Ziel ist es, Mädchen* und Frauen* mit Behinderungen besser vor Gewalt zu schützen. Dies ist die Grundlage der Präventionsprojekte von WiMA – echt stark!, von Zora IMMA e.V. in Kooperation mit Wildwasser München e.V.

**Unser Angebot für Einrichtungen der Behindertenhilfe,
Heilpädagogische Tagesstätten, Wohngruppen,
Förderschulen und Kooperationsklassen/-schulen**

Projektreihen

Projektreihe „Liebe und andere Gefühle“ – Freundschaft und Beziehung (4 Einheiten à 1,5 Stunden)

In dieser Projektreihe sprechen wir mit Mädchen* und jungen Frauen* sowohl über freundschaftliche Gefühle als auch über Liebe. Sie sollen sich mit ihren Bedürfnissen und Wünschen auseinandersetzen und mit Hilfe von Selbstbehauptungsübungen ihre Grenzen erkennen und setzen üben.

Kostenpauschale: 150 €

Projektreihe „Mein Körper und Du“ – Körper und Sexualität (6 Einheiten à 1,5 Stunden)

In dieser Projektreihe setzen sich die Mädchen* mit ihrem Körper aus biologischer Sicht auseinander und reflektieren ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen in Bezug auf Intimität. Außerdem geht es um sexualpädagogische Wissensvermittlung.

Kostenpauschale: 200 €

Projektreihe „Nur Mut!“ (5 Einheiten à 1,5 Stunden)

Sie beinhaltet fünf aufeinander aufbauende Einheiten zu Grundlagen der Gewalt, Sozialkompetenzen, Konfliktlösungen, Selbstbehauptung und Selbstwertschätzung.

Kostenpauschale: 175 €

Projektreihe „Ich Du Wir“ (6 Einheiten à 2,5 Stunden, inklusive zwei Ausflüge)

Inhaltlich orientiert sich diese Projektreihe an den Themen Sozialkompetenz, Konfliktlösung, Selbstbehauptung und Selbstwertschätzung. Sie ist besonders geeignet für Mädchen* an sonderpädagogischen Förderzentren, kann aber inhaltlich an jede andere Zielgruppe angepasst werden. Dieses Projekt orientiert sich an gruppendynamischen Prozessen. Die zwei Ausflüge beinhalten Klettern und einen Besuch auf dem Pferdehof.

Kostenpauschale
mit beiden Ausflügen: 300 €



Einzelne Projektstage

Projekt „Sicher unterwegs“ (1 Einheit à 1,5 Stunden)

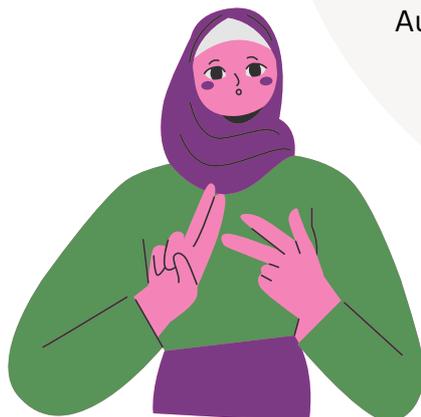
In diesem Projekt werden Tipps zur Stärkung der Selbstbehauptung für Mädchen* und junge Frauen* erarbeitet, die alleine im öffentlichen Raum unterwegs sind.

Kostenpauschale: 30 €

Projekt "First Step" für Mädchen* mit Lernschwierigkeiten, Seh- oder Hörbehinderung (1 Einheit à 3 Stunden)

Der Baustein "First Step" ist ein Projekt zu den Grundlagen der Gewaltprävention und kann in Kombination mit einem Aufbauseminar, beispielsweise ein erlebnispädagogisches Projekt, ein Projekt auf dem Pferdehof oder in der Kletterhalle, gebucht werden.

Kostenpauschale: 50 €
(ohne Aufbauprojekt)



Inklusives Pferdewochenende

Im Mittelpunkt des Pferde-Wochenendes stehen das Zusammensein und die Kommunikation mit den Pferden. Dabei gehen wir auf die jeweiligen Bedürfnisse der Mädchen* ein und unterstützen sie intensiv bei dem Prozess eine Verbindung zu dem Pferd aufzubauen.

Kosten: 60 € pro Person

Fortbildungen

Wir bieten Fortbildungen zum Thema Gewaltprävention/Selbstbehauptung für halbe oder ganze Tage und Kurzinputs für Fachkräfte, Lehrkräfte oder Ehrenamtliche auf Anfrage an.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf:

IMMA e.V. Zora Gruppen und Schulprojekte

Telefon: 089/238891-43/-44

Mail: wima@imma.de

Ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage: www.imma.de/zora/WiMA