



**LIEBE**



**TEILNEHMERINNEN**

die aktuelle Zeit ist für uns alle eine besondere Herausforderung.

Wir möchten vor allem jetzt für euch da sein, da durch die Digitalisierung unserer Julez-Treffen, persönliche Einzelgespräche wegfallen.

Hast du also den Bedarf Gedanken zu sortieren, Sorgen loszuwerden oder einfach nach Unterstützung, melde dich gerne bei uns.

Ein offenes Ohr, Tipps, Lösungswege, Kontakte zu Beratungsadressen: Du entscheidest selbst was du von uns brauchst, wir versuchen mit euch gemeinsam eine Lösung zu finden und werden euch bei Bedarf an weitere Stellen vermitteln.

Wir bieten euch hiermit die Möglichkeit für ein Gespräch (max.1 Stunde) an.

Entweder via Zoom oder bei uns persönlich in der IMMA e.V.

(natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln).

Du kannst dich entweder  
per WhatsApp 0179/7135487  
oder via Mail [julez@imma.de](mailto:julez@imma.de) an uns wenden.

Du kannst gerne selbst entscheiden ob du mit Sarah oder Chrissi sprechen möchtest, schreib es einfach mit dazu 😊