

**IMMA e.V. Beratungsstelle  
für Mädchen\* und junge Frauen\***

Jahnstraße 38

80469 München

Telefon 089 / 260 75 31

Fax: 089 / 269 491 34

beratungsstelle@imma.de

www.onlineberatung.imma.de



## Wir beraten dich telefonisch, persönlich oder online.

Wenn du mit einer Beraterin telefonieren willst,  
erreichst du uns zu diesen Zeiten:

Montag: 14.00–16.00 Uhr

Mittwoch: 14.00–18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00–12.00 Uhr

Jeden Dienstag zwischen 14.00–16.00 Uhr  
kannst du ohne Termin zu uns kommen.

Wir beraten auch online:

[www.onlineberatung.imma.de](http://www.onlineberatung.imma.de)

Tel: 089 / 260 75 31

Fax: 089 / 269 491 34

Mail: [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

Homepage: [www.imma.de](http://www.imma.de)



IMMA e.V. wird gefördert durch die LH München , die Landkreise München  
und FFB, den Bezirk Oberbayern, das Bayerische Staatsministerium der Justiz



# Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\*

## IMMA Beratungs-Stelle

IMMA ist ein Verein in München.  
IMMA hilft allen Mädchen\* und jungen Frauen\*.  
Bei der IMMA arbeiten nur Frauen\*.

Die Beratungs-Stelle ist ein Ort, wo man über Probleme sprechen kann.  
Wir kennen uns in vielen Themen sehr gut aus.  
Vor allem bei sexualisierter und häuslicher Gewalt oder Trauma.

Unsere Räume sind barriere-arm.  
Wir arbeiten mit Dolmetscherinnen in Laut- und Gebärdensprache.



## Das ist wichtig:

- Die Beratung bei uns ist kostenlos.
- Du kannst dich anonym beraten lassen.  
Das heißt: Du musst deinen Namen nicht sagen.
- Die Gespräche sind freiwillig.
- Die Beraterin hat Schweige-Pflicht.  
Das heißt: Niemand erfährt, dass du in die Beratungs-Stelle kommst und über was du sprichst.
- Bei uns sind alle Mädchen\* und junge Frauen\* bis 27 Jahre willkommen.  
Wir finden eine Lösung, auch wenn es Barrieren gibt.



**Du kannst mit uns reden.**

**Wir hören Dir zu.**

**Wir glauben Dir.**

**IMMA**  
Beratungsstelle