

**Wenn jemand Deine Rechte nicht achtet,  
dann hol Dir Hilfe und melde Dich!**  
Wir rufen Dich auch außerhalb der Sprechzeiten zurück.

**Jungen:**

KIBS  
Beratungsstelle für  
Jungen und junge Männer  
Tel. (089) 23 17 16 91 20  
www.kibs.de

**Mädchen:**

IMMA  
Beratungsstelle für  
Mädchen und junge Frauen  
Tel. (089) 260 75 31  
www.imma.de  
www.onlineberatung.imma.de

**Jungen, Mädchen und Familien:**

KinderschutzZentrum München  
Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche  
und Eltern bei sexueller Gewalt  
Tel. (089) 55 53 56  
KISCHUZ@dksb-muc.de

# Augen auf!

**Du bist nicht allein!**

Kinder und Jugendliche haben viele Rechte. Sie haben immer das Recht auf Schutz und Hilfe, das Recht gehört zu werden, dass ihre Privatsphäre geachtet wird und vieles mehr. Doch manchmal werden diese Rechte nicht geachtet. Vor allem in Zeiten, wenn alles anders ist als sonst, wie zum Beispiel bei Corona, ist es zuhause für manche schwierig - Mädchen und Jungen müssen dann nicht alleine bleiben!

**Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen  
Prävention und Hilfen für Kinder bei sexueller Gewalt**

**AMYNA e.V.**

Institut zur Prävention  
von sexuellem Missbrauch  
Tel. (089) 890 57 45-100  
info@amyna.de  
www.amyna.de

**Power-Child e.V.**

Beratung und Intervention für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene  
Tel. (089) 38 666 888  
mailhelp@power-child.de  
www.power-child.de

**Stadtjugendamt München**

Stabstelle Kinderschutz  
Tel. (089) 233 49 659  
kinderschutz.soz@muenchen.de  
www.muenchen.de/stadtjugendamt

**Wildwasser München e.V.**

Hilfe für Frauen ab 17 Jahren  
bei sexualisierter Gewalt  
Tel. (089) 600 39 331  
beratung@wildwasser-muenchen.de  
www.wildwasser-muenchen.de

**KIBS**

Beratungsstelle für  
Jungen und junge Männer  
Tel. (089) 23 17 16 91 20  
mail@kibs.de  
www.kibs.de

**Kommissariat 105**

Beratungstelefon der Polizei  
Tel. (089) 29 10 44 44  
www.polizei.bayern.de

**IMMA e.V.**

Beratungsstelle für Mädchen  
und junge Frauen  
Tel. (089) 260 75 31  
beratungsstelle@imma.de  
www.imma.de

**KinderschutzZentrum München**

Beratung, Therapie und Hilfen  
für Kinder, Jugendliche und  
Familien in Belastungs- und  
Krisensituationen  
Tel. (089) 55 53 56  
kischuz@dksb-muc.de  
www.kinderschutzbund-muenchen.de





... wenn z.B. Schule, Horte oder Vereine wieder geschlossen werden, haben viele Jungen und Mädchen weniger Kontakt zu Freunden, Freundinnen und Erwachsenen, die mitbekommen, wie es ihnen geht.

**Bleib nicht alleine!**  
Wir sind auch dann für dich da.

Du fühlst dich bei dem Gedanken, wieder viel zuhause sein zu müssen, unwohl?

Du willst nicht angefasst und begripscht werden?

Du wirst zu sexuellen Handlungen gezwungen?

Du fühlst dich unwohl, weil du einen Porno oder sexuelle Handlungen anschauen musst?

Du weißt nicht, was du tun kannst, damit es aufhört?

- Du hast ein Recht, **NEIN** zu sagen und dich zu wehren!
- Du darfst bestimmen, wie, wann, wo und von wem du angefasst werden willst.
- Du bist nicht schuld daran, wenn jemand anders dein Nein nicht ernst nimmt oder deine Grenzen verletzt.
- Und wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt, ist es richtig, auf dein Gefühl zu hören und es ernst zu nehmen.

**Du hast das Recht, dir Hilfe zu holen!**



Wir sind für dich da – auch wenn Vieles geschlossen ist. Wir sind eine Gruppe von Fachleuten, die Kindern und Jugendlichen helfen, wenn sie solche Probleme haben.

Melde dich bitte bei uns. Unsere Adressen findest du auf der Rückseite.

**Für Erwachsene:**

Wenn Sie sich als aufmerksame Person Sorgen machen, dass es einem Jungen oder einem Mädchen zuhause nicht gut geht, dann: **Augen auf!**

Holen Sie sich Hilfe von den Fachstellen. Wir sind ein breit gefächertes Netzwerk, das Ihnen in allen Fragen der Prävention und Hilfe bei sexueller Gewalt zur Seite steht.