

Sehr geehrte Teilnehmerin,

Sie haben die Möglichkeit an einem Training von Zora IMMA e.V. teilzunehmen.

In diesem Training geht es um soziales Lernen, den Umgang mit Wut und Aggression und Entwicklung von Handlungsstrategien.

Wir bitten Sie, die ausgefüllten und unterschriebenen Dokumente (Anmeldung, Entbindung von der Schweigepflicht, Einschätzungsbögen, Informationen zur Teilnehmerin), dem/der zuständigen Betreuer\*in zu übergeben oder direkt an Zora IMMA e.V. zu schicken.

Die Kosten für das Training tragen die vermittelnde Einrichtung oder Sie selber. Wir bitten Sie, dies abzuklären.

Falls sie noch Fragen haben, können sie sich jederzeit an Zora, Frau Sfeir oder Frau Walther wenden.

Telefon: 089/238891-44

Mail: [zora-gruppen@imma.de](mailto:zora-gruppen@imma.de) oder [stephanie.sfeir@imma.de](mailto:stephanie.sfeir@imma.de) oder [sarah.walther@imma.de](mailto:sarah.walther@imma.de) .

Mit freundlichen Grüßen

Steffi Sfeir und Sarah Walther

**Anmeldung für „Mut zur Veränderung“ und Vereinbarung**Zora Gruppen IMMA e.V.  
Jahnstr. 38  
80469 München

Name der vermittelnden Einrichtung

Ansprechpartner\*in

Adresse der Einrichtung

Tel und E-Mail der Einrichtung

Trainingstermin	“Mut zur Veränderung” 09.02.21 – 29.06.21
Name, Vorname	
Straße / Hausnummer	
PLZ / Ort	
E-Mail Adresse, falls vorhanden	
Handynummer der jungen Frau*	
Geburtsdatum	
Staatsangehörigkeit	
Staatsangehörigkeit der Sorgeberechtigten	

Sämtliche Daten unterliegen dem Datenschutz und werden nur für den IMMA- Jahresbericht und für statistische Zwecke verwendet.

## Entbindung von der Schweigepflicht (§203 StGB)

Im Zusammenhang mit dem Training „Mut zur Veränderung – Training für Gewalt ausübende junge Frauen\*“ entbinde ich \_\_\_\_\_, geb. am \_\_\_\_\_ zum Zwecke des Informationsaustausches die unten angeführten Personen und Einrichtungen gegenüber Zora Gruppen und Schulprojekte von IMMA e.V., vertreten durch Sarah Walther und Steffi Sfeir, von ihrer Schweigepflicht.

Dies gilt ebenso umgekehrt: Genannte Personen werden von mir von ihrer Schweigepflicht gegenüber den unten genannten Personen und Einrichtungen entbunden.

1. \_\_\_\_\_ (vermittelnde Einrichtung z.B. JGH o.ä.)
2. \_\_\_\_\_ (ggf. Schule/ Ausbildungsstelle o.ä.)
3. \_\_\_\_\_ (ggf. Jugendamt/ Vermittlungsstelle o.ä.)
4. \_\_\_\_\_ (ggf. Ärzt\*innen, Therapeut\*innen)

Die Schweigepflichtentbindung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Teilnehmerin

Die Dokumente (Anmeldung, Entbindung von der Schweigepflicht, Einschätzungsbögen, Informationen zur Teilnehmerin) bitte zurück an den/die zuständige/n Betreuer\*in oder direkt an Zora IMMA e.V.!

## Folgende Rahmenbedingungen gelten für das Training:

1. Vor dem Training findet ein Vorgespräch mit der jungen Frau\* statt.
2. Das Vorgespräch, die ggf. begleitenden Gespräche und das Vortreffen sind Zugangsvoraussetzung, um am Training teilzunehmen.
3. Für das Training wird ein Kostenbeitrag von 120€ pro Teilnehmerin erhoben. Die Kosten trägt die vermittelnde Einrichtung oder die Teilnehmerin.
4. Bei Absage, Nichterscheinen oder frühzeitigem Abbruch des Trainings wird der volle Kostenbeitrag einbehalten.
5. Die Teilnehmerin ist dafür verantwortlich, dass die vollständig ausgefüllten Anmeldeunterlagen mit unterschriebener Schweigepflichtentbindung noch vor Beginn des Trainings an Zora geschickt werden. Des Weiteren benötigen wir mit der Anmeldung eine kurze Zusammenfassung der Biografie der jungen Frau\*, sowie den Selbsteinschätzungsbogen.
6. Erst nach Prüfung der Unterlagen und dem Vorgespräch, wird bestätigt ob eine Teilnahme am Training möglich ist. Die eingesendeten Unterlagen sind noch keine Garantie für eine Teilnahme, da sich Zora vorbehält einzelne junge Frauen\* nicht zum Training zu zulassen.
7. Bei ausreichender Teilnehmerinnenzahl bekommt jede junge Frau\* eine schriftliche Einladung zum Vortreffen zugeschickt.
8. Im Falle einer Erkrankung der Trainerinnen wird ein Ersatztermin gesucht.

## Trainingstermine:

Vorgespräch (Einzeltermin nach Vereinbarung)  
 Vortreffen: Dienstag, 09.02.2021 von 16.30- 18:30 Uhr  
 Mittwoch, 17. Februar 2021 von 10 – 15 Uhr  
 Donnerstag, 18. Februar 2021 von 10 – 16 Uhr (Erlebnispädagogischer Tag)  
 Freitag, 19. Februar 2021 von 10 – 15 Uhr  
 In den anschließenden zwei Wochen findet ein Einzelgespräch statt.

Im Anschluss ist das Training immer dienstags zwischen 16.30-19.30 Uhr.  
 Die Termine hierzu:

Dienstag, 09. März 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 16. März 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 23. März 2021	16.30-19.30 Uhr
<b>Osterferien: Kein Training</b>	
Dienstag, 13. April 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 20. April 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 27. April 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 04. Mai 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 11. Mai 2021	16.30-19:30 Uhr
Dienstag, 18. Mai 2021	16.30-19.30 Uhr
<b>Pfingstferien und Dienstag, 08. Juni 2021 kein Training</b>	
Dienstag, 15. Juni 2021	16.30-19.30 Uhr
Dienstag, 22. Juni 2021	16.30–19.30 Uhr
Dienstag, 29. Juni 2021	16.30-18.30 Uhr (Abschlusstermin)
Abschlussgespräch (Einzeltermin nach Vereinbarung)	

## Selbsteinschätzungsbogen für das Training „Mut zur Veränderung“ (auszufüllen von der Teilnehmerin)

Bitte beantworten Sie ehrlich und vollständig unten stehende Fragen:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

1. Warum möchten Sie am Training teilnehmen?

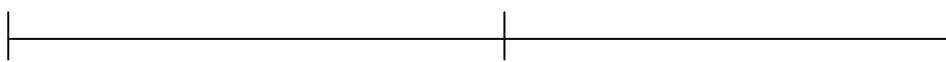
2. Was genau möchten Sie verändern? Seien Sie bitte so genau wie möglich.

3. Was ist Ihr Beitrag dazu, dass das Training gelingen kann?

4. Woher haben Sie von unserem Training erfahren? Wer schickt Sie zu uns?

5. Haben Sie schon mal an einem ähnlichen Training (z.B. Sozialkompetenztraining) teilgenommen?

6. Wie hoch ist Ihre Motivation an dem Training teilzunehmen? Kreuzen Sie auf der Skala zwischen 1 (sehr niedrig) und 10 (sehr hoch) an.



1 (sehr niedrig)

5

10 (sehr hoch)

Seite 6 von 8

## Informationen zu Ihrer Person

Um Sie während des Kurses optimal unterstützen zu können, benötigen wir umfassende Informationen zu Ihnen. Bitte füllen Sie diese aus:

1. Wir arbeiten mit konfrontativen Elementen an der Biographie und der Gewaltproblematik der Teilnehmerinnen. Sind Sie aktuell physisch und psychisch belastbar und dazu fähig am Training teilzunehmen:

Ja

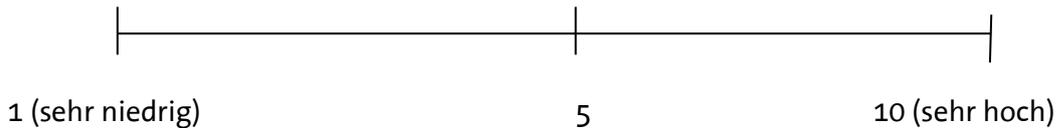
Nein

Sollten Sie hierzu noch Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen!

Beschreiben Sie kurz Ihren Lebenslauf:

2. Netzwerk  
Wie sind Sie in der Familie und bei Freund\*innen eingebunden?  
Wer sind Ihre engsten Vertrauten?

3. Wie ist Ihr Gruppenverhalten?  
Wie schätzen Sie Ihre Gruppenfähigkeit auf einer  
Skala von 1 (sehr niedrig) bis 10 (sehr hoch) ein.



Welche Beispiele haben Sie für diese Einschätzung?

4. Der Auslöser für die Anmeldung zum Training  
Schildern Sie kurz den Anlass. Wer war involviert?  
Welche Folgen ergaben sich aus dieser Situation für Sie?