



**Zora Gruppen
und Schulprojekte**

für Mädchen und junge Frauen

IMMA-Trainings für Gewalt ausübende Mädchen und junge Frauen

IMMA e.V. · Jahnstraße 38 · 80469 München · Fon: 089 / 23 88 91-44, -40

iMMA

Zielgruppe

- Mädchen und junge Frauen
- zwischen 12 und 21 Jahren
- mit aggressivem Verhalten (wie Beleidigungen, Bedrohungen, Erpressung, Körperverletzung)
- und wenig Konfliktlösungsstrategien
- mit oder ohne disziplinarische Auflage oder auf richterliche Weisung

Trainings

- **„Mut zur Veränderung“** für Mädchen ab 14 Jahren
Zeitlicher Umfang: 5 Monate im Frühjahr/ Sommer
- **„Cool for Life“** für Mädchen ab 12 Jahren
Zeitlicher Umfang: 2 Monate im Herbst
- nach Absprache auch abgestimmte Trainings in Einrichtungen, z.B. für Gruppenabende

Inhalte

- Umgang mit Wut und Aggression
- Auseinandersetzung mit dem eigenen gewalttätigen Verhalten
- Entwicklung und Einübung von Verhaltensalternativen
- Stärkung der Sozialkompetenz und Kommunikationsfähigkeit

Für weitere Informationen nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Fon: 089 / 23 88 91-44, -40 · E-Mail: zora-gruppen@imma.de · www.imma.de