

اتحاد إِمما IMMA e.V. هو اتحاد مسجل واسمه بالكامل " Die Initiative für Münchner Mädchen " اتحاد مبادرة فتيات ميونيخ لمساعدة الفتيات والنساء الشابات في جميع المواضيع والمشاكل". وقد تأسست إِمما في تسعة أماكن . نقوم بإبداء الاستشارات مجانا، وفي حالة الرغبة أيضا تكون الاستشارة شخصية ومكتومة ، وإذا احتاج الأمر فيمكن اشارك مترجمة تقوم بالترجمة. في التالي نعطيكي / و نعطيكم فكرة عن أهم المعلومات الخاصة بما نقدمه من عروض:

## مكاتب استشارات للفتيات والشابات

مكاتب الاستشارات تساعدك في جميع تساؤلاتك وفي مختلف أنواع المشكلات . عندما تزيد عليك مشكلة وتشعري بأنك محتاجة إلى أن تتكلمي مع أحد، فتجدينا وسنساعدك. سنساعدك بلا مقابل للتوصل إلى حل، وإذا رغبت فليكون الكلام معك شخصيا من دون علم آخرين. حتى نساء متخصصات والأقارب يحتاجون أحيانا لاستشارات. وتوجد عدة طرق للاتصال بنا:



### استشارات بالهاتف ومواعيد الاستشارات:

الإثنين : من الساعة 14 حتى الساعة 16  
الأربعاء: من الساعة 14 حتى الساعة 18  
الخميس: من الساعة 10 حتى الساعة 12  
أو نحن نرد عليكم بالهاتف

### استشارات جماعية للفتيات والنساء الشابات:

الثلاثاء: من الساعة 14 حتى الساعة 16  
من دون موعد

### استشارات بالهاتف [www.onlineberatung.imma.de](http://www.onlineberatung.imma.de)

يمكنك هنا الاتصال بنا من دون ذكر اسمك وتحصلين منا على استشارتك.

### هنا تجدينا:

IMMA e. V. – Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

اتحاد إِمما المسجل رسميا – مكتب استشارات للفتيات والنساء الشابات

هاتف: 089/260 75 31

شارع ياهن شتراسه 38 / الطابق الثاني / Jahnstraße 38

80469 ميونيخ

بريد إلكتروني: [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)

## مساعدة داخلية مرنة للفتيات والنساء الشابات

\* المساعدة الداخلية المرنة تراعي الفتيات والنساء الشابات في شقق لكل فتاة أو في مساكن جماعية صغيرة . تلك المساعدة تتم عن طريق إدارة الشباب / والبيت الاجتماعي Jugendamt/Sozialbürgerhaus.

\* بالإضافة إلى ذلك نقدم الاستشارات أيضا للنساء الشابات من سن 21 سنة وأكبر، تلك اللاتي تحتاج إلى استشارة في مرض نفسي.

هذه المساعدة تتم بواسطة مركز أوبربايرن Bezirk Oberbayern

مساعدة داخلية مرنة للفتيات والنساء الشابات

IMMA e.V.

هاتف: 089/5146975-10

شارع غاير شتراسه 32 ، الطابق 3 / Geyerstraße 32

80469 ميونيخ

بريد إلكتروني: [flexible-hilfen-stationaer@imma.de](mailto:flexible-hilfen-stationaer@imma.de) أو [flexible-hilfen-eingliederungshilfe@imma.de](mailto:flexible-hilfen-eingliederungshilfe@imma.de)

## مساعداة علاجية خارجية مرنة للفتيات والنساء الشابات

ما نقداة من علاج تربوي خارجي فهو يكون للفتيات وللنساء الشابات ، اللائي تحتاج لمساعدة في البيت ، من أجل أن تستطيع السيطرة على أحوال حياتية صعبة في البيت خلال اليوم . تلك المساعدة تتم عن طريق وساطة إدارة الشباب / وبيت المجتمع Stadtjugendamt/Sozialbürgerhaus - فيمكنك تقديم الطلب أو يمكن لأهلك تقديم الطلب.

مساعدة خارجية مرنة للفتيات والنساء الشابات

IMMA e.V.

هاتف: 089/5146975-10

شارع غاير شتراسه 32 ، الطابق 3 / 32 Geyerstraße

80469 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [flexible-hilfen-ambulant@imma.de](mailto:flexible-hilfen-ambulant@imma.de)

تستطيعون الاتصال بنا بالهاتف في المواعيد التالية:

الثلاثاء: من الساعة 9 حتى الساعة 10

الأربعاء: من الساعة 10 حتى الساعة 12 (استشارة أخصائيين من الساعة 11 حتى الساعة 12)

الخميس: من الساعة 10 حتى الساعة 12

الجمعة: من الساعة 10 حتى الساعة 12

## مكتب اتصال ومعلومات عن أعمال للفتيات

لدى مكتب الاتصال والمعلومات متخصصين في مساعدة الأطفال والشباب ولهم خبرات تربوية في مجال الأحزاب وأعمال للفتيات وللنساء الشابات وفي المجالات النسوية نقدمها إلى الفتيات والفتيان. حلقات تدريب وحلقات إجتماعية يمكن الاستعلام عنها في [www.imma.de](http://www.imma.de)

مكتب الاتصال والمعلومات عن عمل للفتيات

IMMA e.V.

هاتف: 089/30 90 415 - 20

شارع هومبولد شتراسه 18 / 18 Homboldstr.

81543 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [kontakt.informationsstelle@imma.de](mailto:kontakt.informationsstelle@imma.de)

## إِمما – مجموعة سكن للفتيات وللنساء الشابات Imara

مجموعة سكن إِمما تراعى بين حين وآخر، وهي تراعى 7 فتيات ونساء شابات من جميع الجنسيات وبأعمار أكبر من 16 سنة. تلك المساعدة تقدم عن طريق إدارة الشباب المركزية/ وإدارة شباب المدينة Kreisjugendamt / Stadtjugendamt

Imara – Wohngruppe für Mädchen und junge Frauen

إِمما – مجموعة سكن للفتيات وللنساء الشابات

IMMA e.V.

هاتف: 089/18 94 87 30

العنوان:

شارع ياهن شتراسه 38 / 38 Jahnstr.

80469 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [imara@imma.de](mailto:imara@imma.de)

## ميريمبه – مشروع سكن للفتيات اللاجئات اللاتي تحتاج إلى رعاية خاصة Mirembe

تقدم ميريمبه أماكن سكنية حتى 45 مكان مخصصة للفتيات اللاجئات اللاتي تحتاج رعاية لهن ولأبنائهن، الذين قد يكونوا يعانون من متاعب نفسية أو أمراض جسدية. التقديم لتلك المساكن يتم عن طريق مشرفي خدمة اللاجئين في المساكن وعن طريق حكومة أوبربايرن.

Mirembe – Wohnprojekt für besonders schutzbedürftige Flüchtlingsfrauen

ميريمبه – مشروع سكن للفتيات اللاجئات اللاتي تحتاج إلى رعاية خاصة

IMMA e.V.

هاتف: 089/18 93 27 84

العنوان:

شارع ياهن شتراسه 38 / 38 Jahnstr.

80469 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [mirembe@imma.de](mailto:mirembe@imma.de)

## فوستن روز- مكتب شؤون الزواج بالإكراه / FGM

أنت مرغمة على الزواج قريبا وأنت لا ترغبين ذلك؟ وتضغط عليك عائلتك على هذا الزواج؟ ويهدونك "باسم الحفاظ على الشرف"؟ أو ربما تكوني قد تزوجت مرغمة بالفعل؟ تستطعي الاتصال بنا – وتستطعي الكلام معنا عن ذلك ، ويتم الحديث بيننا من دون علم آخرين. ونفكر معك سويا عما يجب عمله. وسنساعدك أيضا في كتابة أي طلبات، أو في استشارات قانونية وغير ذلك. نقدم هذا العرض إلى الفتيات (الشابات) والفتيان (الشباب).

أنت مهددة من عائلتك ويريدون ختانك FGM أو تم ختانك بالفعل؟ وتريدين حماية ابنتك من ختان البنات؟ أو تعرفين أحد المعارف التي تحتاج إلى مساعدة في هذا الموضوع؟ يمكننا تقديم استشارة لك في كتمان تام وبالمجان، نتعامل معك ويمكن أن يشترك معنا مترجمة ومشرفة إجتماعية.

تجدينا هنا:

Wüstenrose – Fachstelle Zwangsheirat / FGM

فوستن روز- مكتب شؤون الزواج بالإكراه / FGM

IMMA e.V.

هاتف: 089/4521635-0

شارع غوته شتراسه 47 / 47 Goethestr.

80336 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [wuestenrose@imma.de](mailto:wuestenrose@imma.de)

مواعيد الاتصال بالهاتف:

الإثنين: من الساعة 14:00 حتى الساعة 16:00

الثلاثاء: من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00

الخميس: من الساعة 13:00 حتى الساعة 15:00



## زورا مشروعات للجماعات والمدارس Zora

زورا تقدم عروضاً مختلفة للجماعات من البنات والنساء الشابات اللاتي في سن 8 إلى 27 سنة. ومن أهم العروض تجدون مشروعات في المدارس عن مكافحة العنف ، وتدريبات للبنات على مقاومة العنف وكذلك عروضاً للنساء الشابات اللاتي تميل للمثلية الجنسية.

Zora Gruppen und Schulprojekte

زورا مشروعات للجماعات والمدارس

IMMA e. V.

شارع ياهن شتراسه 38 / 38 Jahnstraße

80469 ميونيخ

هواتف: 44 - أو 43 - أو 91 88 23 089

البريد الإلكتروني: [zora-gruppen@imma.de](mailto:zora-gruppen@imma.de)

## بوليز - شابات مثلية الجنس لدى زورا - JuLeZ

توجد لدينا عروض لمساعدة البنات والنساء الشابات المثلية الجنس، ومزدوجات الميول الجنسية ، والمخنثين\* حتى عمر 27 سنة، ويمكن لكل راغبة الرعاية أن تتقدم إلينا. تجدون أنشطتنا الحالية في مواقع الإنترنت التالية:

[www.julez-muenchen.de](http://www.julez-muenchen.de)

[www.facebook.com/julez.muenchen](https://www.facebook.com/julez.muenchen)

[www.instagram.com/julez.muenchen](https://www.instagram.com/julez.muenchen)

كما يمكنك الاتصال بالبريد الإلكتروني:

[julez@imma.de](mailto:julez@imma.de)

## مكتب اللجوء للبنات وللنساء الشابات

أنت عمرك بين 13 و 20 سنة ولديك مخاوف ، تتعرضين للضرب، أو تتعرضين لاعتداء جنسي؟ تتعرضين للإهمال ، أو يحبسونك، أو هربت من البيت؟ وتحتاجين إلى مكان يأويكي لكي تفكري بهدوء كيف تسيّري حالك في المستقبل؟ إذن، تشجعي واتصلي بنا . ستجدين عندنا إمكانية للسكن في الحال ، وحماية ، ومساعدة وتجدين لدينا من تستطيعي الكلام معها. وإذا لزم الأمر، يمكنك الوصول إلينا ليلاً ونهاراً. لن نذكر العنوان هنا حتى يبقى سرياً من أجل حمايتك.

تستطيعي الاتصال بنا في:

IMMA Zufluchtstelle für Mädchen und junge Frauen

إمما مكتب اللجوء للفتيات والنساء الشابات

هاتف: 089 / 183609 ( وإذا رد عليك أوتوماتيكي الهاتف، فارجو أن تتكلمي وسوف نرد عليك هاتفياً)

العنوان:

شارع ياهن 38 / 38 Jahnstr.

80469 ميونيخ

البريد الإلكتروني: [zufluchtstelle@imma.de](mailto:zufluchtstelle@imma.de)